

五所川原市つがる克雪ドーム
月曜日ランニング、ウォーキング日程

令和6年度

4月	1日(月)	8日(月)	15日(月)	22日(月)	30日(火)
5月	7日(火)	13日(月)	20日(月)	27日(月)	
6月	3日(月)	10日(月)	17日(月)	24日(月)	
7月	1日(月)	8日(月)	16日(火)	22日(月)	29日(月)
8月	5日(月)	13日(火)	19日(月)	26日(月)	
9月	2日(月)	9日(月)	17日(火)	24日(火)	30日(月)
10月	7日(月)	15日(火)	21日(月)	28日(月)	
11月	5日(火)	11日(月)	18日(月)	25日(月)	
12月	2日(月)	9日(月)	16日(月)	23日(月)	
1月	6日(月)	14日(火)	20日(月)	27日(月)	
2月	3日(月)	10日(月)	17日(月)	25日(火)	
3月	3日(月)	10日(月)	17日(月)	24日(月)	31日(月)

計52日