

# 五所川原総合スポーツクラブ

## 陸上教室

足が速くなりたい子、運動が好きな子、運動不足を解消したい方、五所川原地域総合型スポーツクラブの陸上教室に参加して、体を思いっきり動かしてみませんか？

### 陸上教室

主催 一般財団法人五所川原市体育協会

場所 五所川原市立三輪小学校グラウンドまたは体育館

日時 平成30年4月から平成31年3月までの毎週土曜日（月4回程度）  
13:30~15:00

対象 幼児・小学生

指導者 森 紀彦 <五所川原地域総合型スポーツクラブ 陸上コーチ>

※ 簡単な器具を使い、ゲーム感覚で身体を動かすことで、スポーツの楽しさを体験しましょう。

※ 申し込みは随時受け付けていますが、先着40名で締め切ります。

参加費 ○ 年会費（スポーツ安全保険料、通信費として） ¥1,000  
○ 月会費 ¥2,000

当クラブはスポーツ教室を通じて、健康・体力の保持増進や競技力の向上、参加者のコミュニケーションの場として地域に密着したスポーツクラブを目指しています。低学年からいろんな経験や体験をすることはとても重要なことです。みんなで楽しく活動していきましょう。問い合わせ・申し込みは下記までご連絡ください。ふるってご参加くださるようお願いいたします。なお、開催要項・申込書は下記ホームページよりダウンロードできます。

### 五所川原総合スポーツクラブ事務局

〒037-0004 五所川原市大字唐笠柳字藤巻495-2

克雪ドーム内 五所川原市体育協会事務局

申込・問合せ先 電話番号 0173-26-6805

FAX 0173-26-6806

担当 寺田・工藤

Eメール [gosh-taikyou@sand.ocn.ne.jp](mailto:gosh-taikyou@sand.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://gosh-taikyo.org/>

指導者連絡先 090-7326-0870 <森>